

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να έχετε τη μέθη τού ότι γινόσαστε θεότητες από Μπράμινς. Μόνο εσείς Μπράμινς λαμβάνετε εξυψωμένες οδηγίες από τον Πατέρα.
- Ερώτηση:** Ποιο ενδιαφέρον και μέθη πρέπει να έχουν εκείνοι που έχουν νέο αίμα;
- Απάντηση:** Πρέπει να έχετε το ενδιαφέρον να κάνετε αυτόν τον κόσμο που έχει γίνει παλιός και σιδερένιας εποχής, σε καινούριο κόσμο και χρυσής εποχής, το ενδιαφέρον να κάνετε το παλιό, καινούριο. Εσείς κουμάρις έχετε νέο αίμα και έτσι πρέπει να εξυψώσετε τις ίσες με εσάς. Πρέπει διαρκώς να έχετε αυτήν τη μέθη. Πρέπει επίσης να έχετε μεγάλη μέθη ενώ δίνετε διαλέξεις.
- Τραγούδι:** Ω ταξιδιώτη της νύχτας, μην κουραστείς! Ο προορισμός της ανατολής δεν είναι μακριά.

Ομ σάντι. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε το νόημα αυτού του τραγουδιού. Η υπερβολικά σκοτεινή νύχτα του μονοπατιού της λατρείας τώρα πλησιάζει στο τέλος. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι τώρα πρόκειται να λάβετε στέμματα. Κάθεστε εδώ με τον στόχο και το αντικείμενο, να αλλάξετε από άνθρωποι σε θεότητες. Ένας σαννιάσι είπε σε κάποιον να θεωρεί τον εαυτό του ένα βουβάλι. Εκείνο το άτομο μετά νόμιζε ότι έγινε εκείνο. Αυτό είναι ένα παράδειγμα από το μονοπάτι της λατρείας, όπως υπάρχει επίσης το παράδειγμα του Ράμα που έλαβε έναν στρατό από πιθήκους. Εσείς κάθεστε εδώ, με τη γνώση ότι θα γίνετε διπλά εστεμμένες θεότητες. Όταν μελετάτε στο σχολείο, λέτε ότι μελετάτε για να γίνετε ένας γιατρός ή ένας μηχανικός. Μέσω αυτής της μελέτης καταλαβαίνετε ότι γίνεστε θεότητες. Όταν αφήσετε το σώμα σας, το επόμενο σώμα σας θα έχει ένα στέμμα στο κεφάλι. Αυτός ο κόσμος είναι πολύ ακάθαρτος. Ο καινούριος κόσμος είναι πρώτης τάξης, ενώ ο παλιός κόσμος είναι τελείως τρίτης τάξης. Αυτός ο κόσμος θα τελειώσει. Ο Δημιουργός του κόσμου οπωσδήποτε είναι ο Ένας που σας κάνει κυρίαρχους του καινούριου κόσμου. Κανείς άλλος δεν μπορεί να σας διδάξει αυτό. Μόνο ο Σιβ Μπάμπα σας εκπαιδεύει και σας διδάσκει. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει: Τι άλλο χρειάζεστε όταν έχετε γίνει τελείως συνειδότες ψυχής; Έτσι κι αλλιώς είσατε Μπράμινς. Γνωρίζετε ότι γινόσαστε θεότητες. Οι θεότητες ήταν πολύ αγνές! Οι άνθρωποι εδώ είναι τόσο ακάθαρτοι. Αν και τα πρόσωπά τους είναι όπως των ανθρώπων όντων, κοιτάζτε πώς είναι οι χαρακτήρες τους! Οι λάτρεις των θεοτήτων τραγουδούν αυτόν τον έπαινο των θεοτήτων μπροστά τους: Είσατε πλήρεις με όλες τις αρετές, 16 ουράνιους βαθμούς πλήρεις και εμείς είμαστε φαύλοι αμαρτωλοί! Τα πρόσωπά τους επίσης είναι όπως των ανθρώπων όντων, όμως πηγαίνουν και τραγουδούν αυτόν τον έπαινο μπροστά τους. Αυτοί λένε για τους εαυτούς τους: Εμείς είμαστε ακάθαρτοι και με ελαττώματα. Δεν έχουμε αρετές. Και αυτοί επίσης είναι άνθρωποι, πράγμα που σημαίνει, ανθρώπινα όντα. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι θα αλλάξετε και θα γίνετε θεότητες. Οι άνθρωποι λατρεύουν τον Σρι Κρίσνα, ώστε να μπορέσουν να πάνε στη χώρα του Κρίσνα, αλλά δε γνωρίζουν πότε θα πάνε εκεί. Συνεχίζουν να κάνουν λατρεία, πιστεύοντας ότι θα έλθει ο Θεός και θα τους δώσει τον καρπό της λατρείας τους. Πρώτα απ' όλα, πρέπει να έχετε πίστη στον Έναν ο οποίος σας διδάσκει. Αυτές είναι οι οδηγίες του Σρι Σρι Σιβ Μπάμπα. Ο Σιβ Μπάμπα σας δίνει σρίματ. Πώς θα μπορούσαν να γίνουν εξυψωμένοι, αυτοί που δεν καταλαβαίνουν αυτό; Όλοι εσείς Μπράμινς ακολουθείτε τις οδηγίες του Σρι Σρι Σιβ Μπάμπα. Μόνο οι οδηγίες του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής σας κάνουν εξυψωμένους. Αυτό θα καθίσει μόνο στις διάνοιες εκείνων που το έχουν αυτό στην τύχη τους. Διαφορετικά, δεν θα καταλάβουν τίποτα. Μόνο όταν καταλάβουν αυτό, θα γίνουν ευτυχισμένοι και θα αρχίσουν να σας βοηθούν. Υπάρχουν κάποιοι που δε γνωρίζουν τίποτα. Δε γνωρίζουν καν ποιος είναι εκείνος ο Ένας. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα, δε συναντά κανέναν. Εκείνοι οι άνθρωποι σας δίνουν μόνο τις δικές τους οδηγίες. Επειδή δεν καταλαβαίνουν το σρίματ, αρχίζουν να δίνουν σε εκείνον τον Έναν, τις δικές τους οδηγίες. Τώρα έχει έλθει ο Πατέρας για να κάνει εσάς παιδιά εξυψωμένα. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι έχει έλθει ο Μπάμπα και σας έχει συναντήσει ακριβώς όπως έκανε και πριν από 5000 χρόνια. Εκείνοι που δεν καταλαβαίνουν αυτό, δεν θα μπορούν να ανταποκριθούν με αυτόν τον τρόπο. Εσείς

παιδιά πρέπει να έχετε πολλή μέθη με αυτήν τη μελέτη. Αυτή είναι μια πολύ υψηλή θέση, αλλά η Μάγια επίσης είναι πολύ εναντίον σας. Εσείς καταλαβαίνετε ότι μελετάτε μια μελέτη, μέσω της οποίας θα γίνετε διπλά εστεμμένοι. Θα γινόσαστε διπλά εστεμμένοι από γέννηση σε γέννηση, στο μέλλον. Για αυτό, πρέπει να κάνετε πλήρη προσπάθεια. Αυτή ονομάζεται Ράτζα Γιόγκα. Αυτό είναι ένα θαύμα! Ο Μπάμπα πάντα εξηγεί: Να πηγαίνετε στο Ναό της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Μπορείτε επίσης να εξηγείτε στους ιερείς εκεί. Μετά οι ιερείς μπορούν να εξηγήσουν στους άλλους, πώς έλαβαν τη θέση τους η Λάκσμι και ο Ναράγιαν και πώς έγιναν οι κύριοι του κόσμου. Αν καθίσουν να εξηγήσουν με αυτόν τον τρόπο, θα αυξηθεί επίσης ο σεβασμός για τους ιερείς. Εσείς μπορείτε να τους πείτε: Εμείς θα εξηγήσουμε σε εσάς, πώς η Λάκσμι και ο Ναράγιαν έλαβαν το βασίλειό τους. Στη Γκίτα λέγεται: Ο Θεός μιλάει: Εγώ σας διδάσκω Ράτζα Γιόγκα και σας κάνω βασιλιάδες των βασιλιάδων. Εσείς είσατε αυτοί που γίνονται κύριοι του παραδείσου, έτσι δεν είναι; Επομένως, παιδιά, πρέπει να έχετε τόση πολλή μέθη για αυτό που γινόσαστε. Καθένας από εσάς μπορεί να πάρει την φωτογραφία του (όπως είσατε τώρα) και επίσης μια με το βασιλικό σας φόρεμα. Στο κάτω μέρος, να έχετε τη δική σας συνηθισμένη εικόνα και στο πάνω μέρος, να έχετε την εικόνα του εαυτού σας με το βασιλικό φόρεμα. Δεν υπάρχουν έξοδα για αυτό, υπάρχουν; Μπορείτε να βάλετε πολύ γρήγορα ένα βασιλικό κουστούμι και έτσι να θυμόσαστε ξανά και ξανά, ότι γινόσαστε θεότητες. Στην κορυφή, μπορείτε επίσης να έχετε τον Σιβ Μπάμπα. Πρέπει να πάρετε (να τραβήξετε) επίσης και αυτήν την φωτογραφία. Εσείς αλλάζετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Όταν αφήσετε τα σώματά σας, μετά θα πάτε και θα γίνετε θεότητες, επειδή τώρα μελετάτε Ράτζα Γιόγκα. Έτσι, εκείνες οι φωτογραφίες θα σας βοηθήσουν. Στην κορυφή να έχετε την εικόνα του Σίβα, μετά την εικόνα του εαυτού σας στο βασιλικό σας φόρεμα και στο κάτω μέρος, εκείνη τη συνηθισμένη σας εικόνα. Εμείς μελετάμε Ράτζα Γιόγκα με τον Σιβ Μπάμπα και γινόμαστε διπλά εστεμμένες θεότητες. Αν έχετε αυτήν την εικόνα, τότε, όταν την βλέπουν οι άνθρωποι και σας ρωτούν σχετικά με αυτήν, μπορείτε να τους λέτε ότι ο Σιβ Μπάμπα είναι αυτός που σας διδάσκει. Όταν εσείς παιδιά βλέπετε αυτήν την εικόνα, θα βιώνετε μέθη. Μπορείτε επίσης να τοποθετήσετε αυτήν την εικόνα στο μαγαζί σας. Όταν ο Μπάμπα ήταν στο μονοπάτι της λατρείας, κρατούσε μια εικόνα του Ναράγιαν. Είχε επίσης μια στη τσέπη του. Εσείς επίσης πρέπει να κρατάτε τη δική σας φωτογραφία και θα θυμόσαστε ότι γινόσαστε θεότητες. Να βρείτε τρόπους για να θυμόσαστε τον Πατέρα. Όταν ξεχνάτε τον Πατέρα, τότε είναι που πέφτετε. Αν πέσετε στο ελάττωμα, θα ντρέπεστε που δε θα μπορείτε να γίνετε μια θεότητα και θα πάθετε καρδιακό επεισόδιο. Πώς μπορώ τώρα να γίνω μια θεότητα; Ο Μπάμπα λέει: Να απομακρύνετε τις φωτογραφίες εκείνων που έχουν πέσει στο ελάττωμα! Να πείτε σε αυτούς: Δεν είσατε άξιοι να πάτε στον παράδεισο. Το διαβατήριό σας ακυρώθηκε. Αυτοί οι ίδιοι νιώθουν ότι τώρα έχουν πέσει και ρωτούν τους εαυτούς τους: Πώς μπορώ τώρα να πάω στον παράδεισο; Υπάρχει το παράδειγμα του Ναράντ. Ειπώθηκε σε αυτόν να κοιτάξει το πρόσωπό του για να δει αν ήταν άξιος να παντρευτεί τη Λάκσμι. Είδε το πρόσωπο ενός πιθήκου. Τότε οι άνθρωποι θα ντρέπονται που έχουν αυτά τα ελαττώματα. Έτσι, πώς μπορούν να παντρευτούν τον Σρι Ναράγιαν ή τη Σρι Λάκσμι; Ο Μπάμπα σας δείχνει πολλές μεθόδους. Ωστόσο, πρέπει επίσης να έχετε κάποια πίστη! Όταν υπάρχει η μέθη του ελαττώματος, αυτοί μπορούν να καταλάβουν ότι μάλλον δεν μπορούν να γίνουν βασιλιάδες των βασιλιάδων και διπλά εστεμμένοι. Πρέπει να κάνετε κάποια προσπάθεια! Ο Μπάμπα συνεχίζει να εξηγεί σε εσάς. Να δημιουργήσετε τέτοιες μεθόδους και να συνεχίζετε να εξηγείτε σε όλους. Τώρα λαμβάνει χώρα η εγκαθίδρυση μέσω της Ράτζα Γιόγκα. Η καταστροφή είναι μόλις μπροστά. Μέρα με τη μέρα, οι καταιγίδες θα γίνονται όλο και πιο ισχυρές. Κατασκευάζονται επίσης βόμβες κλπ. Εσείς μελετάτε αυτήν τη μελέτη, για να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση στο μέλλον. Μόνο μια φορά γινόσαστε αγνοί από ακάθαρτοι. Επειδή έχουν πέτρινες διάνοιες, οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν ότι είναι κάτοικοι της κόλασης. Εσείς τώρα γινόσαστε εκείνοι που έχουν θεϊκές διάνοιες, από εκείνους που έχουν πέτρινες διάνοιες. Αν αυτοί έχουν αυτό στην τύχη τους, μπορούν να το καταλάβουν αυτό πολύ γρήγορα. Διαφορετικά, όσο και να χτυπάτε το κεφάλι σας, δεν θα καθίσει αυτό στις διάνοιές τους. Αν δε γνωρίζουν τον Πατέρα, είναι άθεοι, δηλαδή, είναι ορφανοί. Έτσι, εφόσον είναι τα παιδιά του Σιβ Μπάμπα, πρέπει να κάνετε αυτούς να ανήκουν στον Κύριο και στον Άρχοντα. Εκείνοι που έχουν αυτήν τη γνώση, θα συνεχίζουν να προστατεύουν τα παιδιά τους από το ελάττωμα. Οι αδαείς άνθρωποι θα συνεχίζουν

να παγιδεύουν τα παιδιά τους, όπως είναι παγιδευμένοι εκείνοι οι ίδιοι. Εσείς γνωρίζετε ότι εδώ είσαστε προστατευμένοι από το ελάττωμα. Πρώτα πρέπει να σωθούν οι κουμάρις. Οι γονείς σπρώχνουν τα παιδιά τους στο ελάττωμα. Εσείς γνωρίζετε ότι αυτός ο κόσμος είναι υποβαθμισμένος. Αυτοί θέλουν έναν εξυψωμένο κόσμο. Μιλάει ο Θεός: Εγώ έρχομαι την ώρα που είναι όλοι υποβαθμισμένοι, για να κάνω όλους εξυψωμένους. Εγώ εξυψώνω όλους. Στη Γκίτα επίσης λέγεται: Έρχεται ο Θεός για να εξυψώσει τους σοφούς και τους άγιους ανθρώπους κλπ. Μόνο ο Θεός έρχεται και εξυψώνει όλους. Εσείς τώρα αναρωτιέστε πώς οι διάνοιες των ανθρώπων όντων έγιναν πέτρινες. Αν όλοι εκείνοι οι επιφανείς άνθρωποι επρόκειτο να καταλάβουν αυτήν την εποχή, ότι ο Σίβα είναι ο Θεός της Γκίτα, ποτέ δε ξέρετε τι θα συνέβαινε! Θα υπήρχαν κραυγές απόγνωσης. Ωστόσο, υπάρχει ακόμη χρόνος για αυτό. Διαφορετικά, οι ομάδες τους θα κλονίζονταν ξαφνικά. Οι θρόνοι πολλών κλονίζονται! Όταν λαμβάνει χώρα ένας πόλεμος, μπορείτε να πείτε ότι ο θρόνος εκείνου έχει αρχίσει να κλονίζεται και ότι αυτός θα ανατραπεί. Αν κλονίζονταν τώρα, θα υπήρχε πολλή αναστάτωση. Θα συμβεί έτσι στο μέλλον. Ο Εξαγνιστής, ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους, ο Ίδιος, λέει: Εγώ αληθινά διεκπεραιώνω την ίδρυση μέσω του σώματος του Μπράμα. “Σωτηρία για όλους” σημαίνει, ότι Εκείνος εξυψώνει όλους. Ο Θεός μιλάει: Αυτός ο κόσμος είναι ακάθαρτος. Εγώ πρέπει να εξυψώσω όλους. Τώρα όλοι είναι ακάθατοι. Πώς θα μπορούσε κάποιος ακάθατος, να κάνει όλους αγνούς; Πρώτα απ’ όλα, εκείνος ο ίδιος πρέπει να γίνει αγνός, πριν να μπορέσει να κάνει τους ακόλουθούς του, ίδιους. Πρέπει να έχετε πολλή μέθη όταν δίνετε διαλέξεις. Εσείς κουμάρις έχετε νέο αίμα. Αλλάζετε από παλιές σε νέες. Εσείς ψυχές που έχετε γίνει παλιές και σιδερένιας εποχής, τώρα γινόσαστε νέες και χρυσής εποχής, καθώς απομακρύνεται το κράμα. Επομένως, εσείς παιδιά πρέπει να έχετε πολύ ενδιαφέρον. Διαρκώς πρέπει να έχετε μέθη. Πρέπει να εξυψώσετε τους ίσους με εσάς. Μνημονεύεται η “Μητέρα Γκουρού”. Εσείς τώρα γνωρίζετε πότε μια μητέρα γίνεται μια γκουρού. Μετά η Τζαγκαντάμπα γίνεται μια πριγκίπισσα. Εκεί δεν υπάρχουν γκουρούς. Η υπόθεση των γκουρούς υπάρχει αυτήν την εποχή. Ο Πατέρας έρχεται και τοποθετεί την υδρία του νέκταρ αυτής της γνώσης, πάνω στις μητέρες. Ήταν έτσι από την αρχή. Αυτοί λένε για το κέντρο τους: Θέλουμε μια Μπράμα Κουμάρι. Ο Μπάμπα λέει: Πρέπει να το λειτουργήσετε οι ίδιοι! Δεν έχετε θάρρος; Αυτοί λένε: Όχι Μπάμπα! Θέλουμε μια δασκάλα. Είναι επίσης καλό να δίνετε σεβασμό. Στις μέρες μας οι άνθρωποι του κόσμου δίνουν χωλό (λίγο) σεβασμό ο ένας στον άλλον! Σήμερα κάνουν κάποιον έναν Πρωθυπουργό και αύριο τον πετούν έξω. Κανείς δε λαμβάνει μόνιμα σεβασμό. Αυτήν την εποχή, εσείς παιδιά λαμβάνετε την μόνιμη τύχη σας του βασιλείου. Ο Μπάμπα εξηγεί σε εσάς παιδιά με τόσους πολλούς διαφορετικούς τρόπους! Για να κρατάτε διαρκώς τον εαυτό σας χαρούμενο, ο Μπάμπα σας δείχνει πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Να έχετε καλές ευχές: Ω! Γίνομαι όπως αυτή η Λάκσμι και ο Ναράγιαν! Ωστόσο, αν δεν είναι στην τύχη τους, τι προσπάθεια να κάνουν; Ο Μπάμπα σας δείχνει την προσπάθεια που πρέπει να κάνετε. Η προσπάθεια ποτέ δεν πηγαίνει χαμένη. Είναι πάντα αξιόλογη. Το βασίλειο θα ιδρυθεί, έτσι κι αλλιώς. Πρέπει να λάβει χώρα η καταστροφή, μέσω του Πολέμου της Μαχαμπάρατ. Καθώς θα προοδεύετε και θα γίνεστε δυνατοί, θα έλθουν όλοι αυτοί. Δεν θα καταλάβουν τίποτα τώρα. Διαφορετικά, θα χάσουν το βασίλειό τους. Υπάρχουν τόσοι πολλοί γκουρούς! Δεν υπάρχει ούτε ένα ανθρώπινο ον, που να μην είναι ακόλουθος του ενός ή του άλλου γκουρού. Εδώ, εσείς έχετε βρει τον έναν Σατγκούρου, που σας δίνει σωτηρία. Οι εικόνες που έχετε είναι πολύ καλές. Εκείνη είναι σωτηρία, δηλαδή, η χώρα της ευτυχίας και εκείνη είναι η χώρα της ελευθέρωσης. Η διάνοιά σας λέει: Όλες εμείς οι ψυχές μένουμε στη χώρα του νιρβάνα, από όπου ερχόμαστε στην “ομιλία”. Είμαστε κάτοικοι εκείνου του τόπου. Αυτό το έργο βασίζεται στην Μπάρατ. Τα γενέθλια του Σίβα γιορτάζονται εδώ. Ο Πατέρας λέει: Τώρα έχω έλθει και θα έλθω ξανά στον επόμενο κύκλο. Κάθε 5000 χρόνια, αφότου έρχεται ο Πατέρας, γίνεται Παράδεισος. Λέγεται ότι τόσα χρόνια πριν από τον Χριστό, υπήρξε ο Παράδεισος. Εκείνος δεν υπάρχει τώρα, αλλά πρέπει να έλθει ξανά. Έτσι, οπωσδήποτε πρέπει να υπάρχει η ίδρυση για τους κατοίκους του παραδείσου και η καταστροφή για τους κατοίκους της κόλασης. Εσείς τώρα γινόσαστε κάτοικοι του παραδείσου. Όλοι οι κάτοικοι της κόλασης θα καταστραφούν. Εκείνοι οι άνθρωποι νομίζουν ότι απομένουν εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια ακόμη και έτσι περιμένουν να μεγαλώσουν τα παιδιά τους και να τα παντρέψουν. Εσείς δεν το λέτε αυτό. Αν τα παιδιά σας δεν ακολουθούν τη συμβουλή σας, πρέπει να

λαμβάνετε σρίματ. Ρωτήστε: Τι πρέπει να κάνουμε αν αυτά δεν γίνονται κάτοικοι του παραδείσου; Ο Πατέρας θα απαντούσε: Αν δεν υπακούν, αφήστε τους να φύγουν. Ωστόσο, χρειάζεται να έχετε ένα πολύ δυνατό στάδιο, ενός κατακτητή της προσκόλλησης. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Να ακολουθείτε τις εξυψωμένες οδηγίες του Σρι Σρι Σιβ Μπάμπα και να κάνετε τον εαυτό σας εξυψωμένο. Να μην αναμιγνύετε τις οδηγίες του δικού σας νου με το σρίματ. Να διατηρείτε τη μέθη αυτής της Θεϊκής μελέτης.
2. 2. Να δημιουργείτε μεθόδους για να ωφελήσετε τους ίσους με εσάς. Ενώ έχετε καλές ευχές ο ένας για τον άλλον, να δίνετε αληθινό σεβασμό ο ένας στον άλλον, όχι χωλό (λίγο) σεβασμό.

Ευλογία: Είθε να είστε ένας εύκολος γιόγκι και να συνεργάζεστε κάθε δευτερόλεπτο, με κάθε σκέψη βιώνοντας τη συνεχή συντροφιά του Πατέρα.
Όπως ακριβώς το σώμα σας και η ψυχή είναι μαζί, όσο έχετε ένα ρόλο να παίζετε και δεν μπορούν να χωριστούν, ομοίως, ας μην χωρίζεται η ενθύμηση του Πατέρα από τη διάνοιά σας. Να κρατάτε την συνεχή συντροφιά του Πατέρα. Μην αφήνετε καμία άλλη επίγνωση να σας ελκύει. Αυτό είναι γνωστό, ως το να είστε ένας εύκολος και φυσικός γιόγκι. Ένας τέτοιος γιόγκι, συνεργάζεται κάθε δευτερόλεπτο με κάθε σκέψη, λέξη και πράξη. «Συνεργάσιμος» σημαίνει, ότι καμία σκέψη δεν είναι χωρίς συνεργασία. Τέτοιες γιόγκι και συνεργάσιμες ψυχές, γίνονται ισχυρές.

Σύνθημα: Αντί να είστε μια προσωποποίηση των προβλημάτων, να γίνετε μια προσωποποίηση των λύσεων και τελειώστε όλα τα προβλήματα.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Σε αυτόν τον άβιακτ μήνα, μείνετε ελεύθεροι από τα δεσμά και να βιώνετε το στάδιο της ελευθέρωσης εν ζωή.

Να κρατάτε μια λίστα με τα φυσικά και αιθέρια σας δεσμά μπροστά σας, με τον στόχο να πρέπει οπωσδήποτε να ελευθερωθείτε από τα δεσμά. «Αν όχι τώρα, τότε ποτέ». Κάντε αυτό το μάθημα συνεχώς σταθερό. Η ανεξαρτησία είναι το δικαίωμα της Μπράμιν γέννησής σας. Αποκτήστε το γενέθλιο σας δικαίωμα και βιώστε το στάδιο της ελευθέρωσης εν ζωή. Όταν θεωρείτε τον εαυτό σας ως οικογενειάρχη, τότε υπάρχει ένα πλέγμα ενός οικογενειάρχη. Το να είστε ένας οικογενειάρχης σημαίνει να είστε παγιδευμένοι σε αυτό το πλέγμα. Το να είστε ένας επίτροπος σημαίνει, να είστε ελευθερωμένοι.